

Утверждено:  
И.И. Плиохина Н.И.



Согласовано:  
Директор МКОУ СШ №2 Г. Дубовки  
Савченко Г. Г.



## МЕНЮ

### Бесплатное горячее питание

для обучающихся Челюскинской НШ филиала МКОУ СШ №2 Г. Дубовки  
на « 6 » сентября 2021г.

#### 1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Плов из птицы (курица)	210	20,30	17,00	35,69	377,00	
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	0,70	0,10	3,30	15,00	
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	
5	Фрукт свежий (поштучно)	110	1,90	0,22	15,50	70,50	
	<b>Итого</b>		<b>26,41</b>	<b>17,40</b>	<b>69,69</b>	<b>523,20</b>	
							<b>73-02</b>

#### 2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Плов из птицы (курица)	260	25,38	21,25	44,61	471,25	
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	50	1,20	0,20	5,50	25,00	
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	
5	Фрукт свежий (поштучно)	110	1,90	0,22	15,50	70,50	
	<b>Итого</b>		<b>31,48</b>	<b>22,15</b>	<b>81,61</b>	<b>643,25</b>	
							<b>73-02</b>

Повар: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию по школе: \_\_\_\_\_